

# AUTISME TRAININGEN 2019

luisteren en verstaan



fiep+

## OVER FIEPT

De missie van fiept is bij te dragen aan het beter luisteren naar en verstaan van mensen met autisme. De begeleiding van mensen met autisme zorgt voor veel situaties waarin frustratie, onbegrepen gedrag en handelingsverlegenheid een rol spelen. Hoe kun je echt luisteren naar mensen met autisme en ze echt verstaan?

### "FIEPEN"


Het werkwoord fiepen wordt omschreven als het opgaan in een stereotiepe bezigheid, een obsessie of een preoccupatie. Maar je kunt het ook omschrijven als een bezigheid die je heel graag doet, een bevlogenheid. En ook als veel weten van of kicken op een bepaald onderwerp. Een fiep of fiepen is een bekend begrip in de wereld van mensen met autisme spectrumstoornissen.

## TRAINING

Een training van fiept bevat altijd drie elementen: theoretische kennis, ervaringsoefeningen en praktische toepassing. Het zo goed mogelijk verplaatsen in de informatieverwerking en waarneming van mensen met autisme is een belangrijke basis. Vanuit die basis wordt verdiept in wie je bent en wat je doet in het begeleiden. Er is veel ruimte voor interactie en casus.

## VIDEOBEELDEN

Er wordt veel gebruik gemaakt van videobeelden. Door de jaren heen heeft fiept een tiental interviews met mensen met autisme mogen maken. In de video's vertellen mensen met autisme zelf wat autisme voor ze is, wat het vooral niet is, wat ze prettig vinden in begeleiding en wat hun fieps zijn. Ook wordt gebruik gemaakt van bekender videomateriaal, zoals "a is for autism", "het beste voor Kees", "de regels van Mathijs en vele andere fragmenten.



P: "autisme is meer logica en minder van al het andere"

## BASIS

Een training van fiept wordt op maat gemaakt voor de doelgroep waarmee gewerkt wordt en bestaat uit dagdelen. Bij voorkeur wordt gewerkt met hele dagen. Uitgangspunt voor een basistraining is:

- minimaal 2 dagdelen: wat is autisme?
- minimaal 2 dagdelen: wie je bent en wat je doet

## VERDIEPING

Verdiepende modules worden op maat gemaakt. Onderwerpen waaraan gedacht kan worden:


- zintuiglijke over- en ondergevoeligheid
- relaties en seksualiteit
- verslaving
- angst en agressie
- gerichte teamtraining op wie je bent en wat je doet

# FIEPJE

Het fiepje is gemaakt als hulpmiddel voor het begeleiden van mensen met autisme en is onderdeel van de trainingen van fiept.

In het fiepje wordt kort aandacht besteed aan wat autisme is. De nadruk ligt op hoe je in de praktijk begeleiding en behandeling biedt aan mensen met autisme. Dat wordt uitgewerkt in "wie je bent" en "wat je doet:" de basis van elke training van fiept.

Het fiepje is opgezet op basis van de ervaringen met en input van mensen met autisme. Het fiepje is bruikbaar voor mensen van verschillende intelligentieniveaus. De besproken principes zijn voor mensen met autisme in algemeen zin bruikbaar en moeten altijd individueel ingezet en aangepast worden. De werkwijze van fiept is daarmee niet een kunstje, maar maatwerk, afgestemd op de individuele vraag



fiepje

luisteren naar en verstaan  
van mensen met autisme

[www.fiept.nl](http://www.fiept.nl)

fiept

## AUTISME

“*Iedereen is wel een beetje autistisch???*”

Een veel gehoorde uitdrukking is dat iedereen toch wel een beetje autistisch is. Ook zeggen mensen snel: ik ben daar wat autistisch in. Autistisch zijn wordt een geuzennaam. In de trainingen van fiept wordt benadrukt dat dit geen recht doet aan de mensen die last hebben van autisme. Met het nieuwe classificatiehandboek, de DSM V, is lijdensdruk of problemen in functioneren (last) immers een voorwaarde om van een autismespectrumstoornis te kunnen spreken.

In de trainingen van fiept wordt autisme uitgelegd vanuit de buitenkant (kenmerken) en de binnenkant (de algemeen geaccepteerde verklaringstheorieën EF, TOM, CC en contextblindheid).

## WIE JE BENT

De trainingen van fiept zijn gebaseerd op theoretische kennis en praktijkervaring. De combinatie van deze twee zaken heeft in de loop van jaren geleid tot specifieke uitgangspunten voor het begeleiden en behandelen van mensen met autisme.

Een belangrijke basis in die begeleiding zit in wie je bent in de relatie met de ander. Wie je bent betekent dat de een het al vanzelf in zich heeft en de ander er wat harder voor moet werken. De uitgangspunten van wie je bent lijken voor de hand liggend maar zijn in de praktijk complexer en vergen oefening en training.

In trainingen wordt geoefend, uitgelegd en ervaren hoe je kunt werken aan wie je bent. Je krijgt handvatten en is veel aandacht voor bewustwording van het belang door ervaringsoefeningen.

## WAT JE DOET

Naast wie je bent is het natuurlijk heel belangrijk wat je doet om mensen met autisme te ondersteunen in hun hulpvraag.

Wat je doet zijn de verschillende hulpmiddelen en technieken die de hulpverlener kan inzetten om begeleiding en behandeling vorm te geven.

Dat is meer dan alleen "structuur" bieden, want wat is structuur en hoe bied je dat dan aan? Bij fiept krijg je geen standaard methodiek die voor alle mensen met autisme gaat werken. Want iedereen is verschillend en uniek. Wat je doet biedt veel verschillende uitgangspunten waarbij niet-sturend en open en eerlijk communiceren belangrijke peilers zijn.

Wat je doet vraagt oefening, verdieping en reflectie, in verdiepingstrainingen is daar volop aandacht voor.



## VERDIEPING

In een basistraining leer je de basis kennis, wat is autisme, hoe werkt dat en hoe ga je ermee om. Verdieping gaat verder en gaat echt over het trainen en bekwamen in de uitgangspunten van wie je bent en wat je doet. Ook ten aanzien van het autistisch denken en de autistische waarneming is veel verdieping mogelijk.

Daarnaast is er de mogelijkheid om verdiepende modules te trainen. In verdiepende modules kan de nadruk liggen op de specifieke vragen of problemen waar begeleiders of behandelaars tegenaan lopen.

Vanuit de brede ervaring en kennis van fiept kan er een passende aanbod gedaan worden voor jullie vraag.

## CONTACT

Voor vragen of een offerte op maat, stuur een bericht of bel Stefan Stuivenberg.



[info@fiept.nl](mailto:info@fiept.nl)



06 38505284

## MEER INFO

Kijk op de website, linkedin of facebook voor meer informatie.



[www.fiept.nl](http://www.fiept.nl)



[www.linkedin.com/in/stefanstuivenberg/](http://www.linkedin.com/in/stefanstuivenberg/)



[www.facebook.com/fiept/](http://www.facebook.com/fiept/)